



# Guía Temporal de Coronavirus (COVID-19) para servicios PreHospital (v1.1)

## Guía Temporal para Control de Infecciones en Servicios Prehospital-Emergencias Médicas (EMS)

La comunicación efectiva entre el personal médico solicitando transporte de emergencia de un paciente con una posible o conocida enfermedad por Novel Coronavirus(COVID-19), el personal de Servicios de Emergencia(EMS) y las unidades médicas que lo reciben, es necesaria para asegurar la protección apropiada de los trabajadores de servicios médicos. El personal de Prehospital deberá seguir los lineamientos de control de infecciones del CDC y utilizar las medidas de precaución Standard para Contacto, Transmisión de gotas, y Transmisión por Aire, incluyendo el uso de protección ocular (ejem. Goggles, o escudo facial). Ver la guía para precauciones de aislamiento en:

<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/index.html>.

Cuando se sospecha COVID-19 en un paciente necesitando transporte de emergencia, el personal de prehospital y las unidades médicas deben trabajar cercanamente con los servicios de Salud Pública y darles notificación tan adelantada como sea posible de que ellos estarán transportando o recibiendo un paciente que puede tener la enfermedad de COVID-19.

### A. Transporte de pacientes

**Objetivo:** Transportar con seguridad a los pacientes con conocida o posible enfermedad de COVID-19.

**Actividades:** Debido a la novel naturaleza de este coronavirus, las precauciones actuales deberan ser aquellas como en el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS) (<https://www.cdc.gov/coronavirus/mers/hcp/monitoring-movement-guidance.html>) y el Síndrome Respiratorio Severo Agudo (SARS) (<https://www.cdc.gov/sars/guidance/infection/prehospital.html>).

- Involucrar el menor número de personal EMS requerido para minimizar las posibles exposiciones.
- Familiares ú otros contactos de pacientes con COVID-19 no deben viajar en la ambulancia, si es posible. De ser necesario, los familiares y otros contactos deberán ser evaluados for fiebre y síntomas respiratorios inferiores, si alguno de éstos esta presente, pídanles usar cubrebocas quirúrgico o de procedimiento médico cuando viajen en el vehículo.
- Cuando sea posible, use vehículos que tienen separada la cabina del chofer, que puedan dar ventilación separada a cada area. Cierre la puerta o ventana entre estos compartimientos antes de traer al paciente a bordo. Ponga el Sistema de ventilación del vehículo en la opción de no-recirculación para maximizar el volumen de aire externo que es traído al interior del vehículo. Si el vehículo tiene extractor de aire en la parte de atrás, úselo para sacar el aire fuera de la cabina hacia el área de cuidado del paciente y salga por el extremo de atrás del vehículo. Algunos vehículos están equipados con una unidad de ventilación suplementaria recirculante, que pasa el aire a través de filtros HEPA antes de regresar al vehículo. Tales unidades pueden ser usadas para aumentar el número de intercambios de aire por hora (ACH) (<https://www.cdc.gov/niosh/hhe/reports/pdfs/1995-0031-2601.pdf>).

- Si se tiene que usar un vehículo sin compartimientos y ventilación separados, abra las ventilas exteriores en el area del chofer, y ponga a trabajar los ventiladores de extracción al máximo en la parte de atrás. Esto creará un gradiente de presion negativa en el area del paciente
- Si es posible póngale al paciente un cubrebocas quirúrgico para contener las gotitas de saliva expulsadas durante la tos. Si esto no es posible (ejem.posible compromiso del estado respiratorio, difícil para que el paciente lo use), haga que el paciente cubra su boca/naríz con un pañuelo desechable cuando tosa.
- Debe usarse la aportacion de oxigeno con una mascarilla de no re-respiración, para proveer soporte respiratorio durante el transporte. Si es necesario,se usara ventilación con presion positiva y se llevará a cabo usando una mascarilla con bolsa-valvula de resucitación preferiblemente una equipada para proveer HEPA o equivalente para el aire expirado.
- Si un paciente ha sido mecánicamente ventilado antes del transporte, un extractor HEPA o equivalente debe estar disponible. Las organizaciones de EMS deberán consultar con el fabricante de su equipo de ventilación para confirmar la apropiada capacidad de filtracion y el efecto de la filtracion sobre la ventilación por presion positiva.
- Procedimientos generadores de tos (ejem.ventilación mecánica, tratamiento con nebulizador), deben ser evitados durante el cuidado prehospital.

## B. Equipo de Proteccion Personal

**Objetivo:** Garantizar la seguridad del personal de prehospital quienes transportan a pacientes con conocida o posible enfermedad por COVID-19.

### Actividades:

- Personal de prehospital que directamente maneja un paciente con enfermedad de COVID-19 ó quienes están en el compartimiento con el paciente deberan usar Equipo de Proteccion Personal (PPE) como esta recomendado por las precauciones Standard, Contacto, Transmision de gotas, Transmision por Aire, y uso de protección ocular (ejem.Goggles, o escudo facial). Estos incluyen los siguientes:
  - Bata desechable de aislamiento.
  - Guantes de examen del paciente desechables.
  - Protección ocular (ejem.Goggles, o escudo facial).
  - Protección respiratoria (ejem.Respirador N-95 o Respirador del nivel mas alto).
- El personal en el compartimiento del chofer que no tendrá contacto directo con el paciente deberá usar un respirador N-95 o respirador del mas alto nivel durante el transporte. Los choferes que también proporcionan servicios directos al paciente (ejem. Moviendo pacientes sobre stretchers-camillas plegables-), deberán usar el equipo de protección personal (PPE) recomendado durante el contacto con el paciente. Este PPE excepto el respirador, deberan ser removidos y efectuar la higiene de manos después de completar el cuidado del paciente y antes de entrar en el compartimiento del chofer, para evitar contaminación del compartimiento; las instrucciones para un conocimiento general de ponerse y quitarse el equipo, puede encontrarse aqui : <https://www.cdc.gov/coronavirus/mers/infection-prevention-control.html>. Un ejemplo de la secuencia de quitarse el equipo puede ser encontrado en: <https://files.asprtracie.hhs.gov/documents/aspr-tracie-transport-playbook-508.pdf>.

## C. Practicas de Trabajo Seguro

**Objetivo:** Asegurar que se lleven a cabo las practicas de trabajo seguro entre el personal de EMS para evitar la trasmision de COVID-19.

### Actividades:

- Evite tocar su propia cara con los guantes contaminados.
- Evite tocar innecesariamente las superficies en la ambulancia.

- Haga arreglos para la recepción del paciente por el personal de la unidad médica a la puerta de la ambulancia, para limitar la necesidad para el personal de EMS de entrar al departamento de emergencia en equipo de protección contaminado. (No sería práctico el cambio de PPE antes de la transferencia del paciente dentro de la unidad médica). Quitarse y descartar el equipo después de la transferencia del paciente en la unidad médica receptora, y llevar a cabo la higiene de manos. Trate el equipo de protección desechable como desperdicio médico (medical waste).

#### D. Muestras Clínicas

**Objetivo:** La toma de las muestras clínicas del paciente con seguridad durante el transporte.

**Actividades:**

- Guía temporal para recolección, manejo y pruebas de laboratorio de las muestras clínicas de pacientes bajo investigación (PUIs) para 2019 Novel Coronavirus (COVID-19): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/guidelines-clinical-specimens.html>
- El manejo de las muestras clínicas que deben ser tomadas durante el transporte (ejem. gas en sangre), de acuerdo con los procedimientos standard en operación.

#### E. Manejo Posterior al Transporte, de un Vehículo Contaminado

**Objetivo:** La Seguridad en la limpieza de los vehículos usados para transportar pacientes de COVID-19, para evitar la transmisión de COVID-19.

**Actividades:**

- Siga los procedimientos de operación standard para el control y desecho de desperdicio médico regulado.
- Siga los procedimientos de operación standard para el control y reprocesado en la ropa de cama usada. Use PPE apropiado cuando retire la ropa de cama sucia del vehículo, evite sacudirlas.
- Limpie y desinfecte el vehículo de acuerdo con los procedimientos standard de la compañía/agencia. El personal llevando a cabo la limpieza, debe usar bata desechable y guantes, (no es necesario el respirador) durante el proceso de limpieza; el PPE debe ser desechado después de usarlo. Todas las superficies que han entrado en contacto con el paciente, o los materiales contaminados durante el cuidado del paciente (ejem. camilla plegable, rieles, paneles de control, pisos, paredes, superficies de trabajo) deben ser limpiadas completamente y desinfectadas usando un desinfectante de hospital registrado en EPA y de acuerdo a las recomendaciones del fabricante.
- Limpie y desinfecte el equipo reusable para el cuidado del paciente de acuerdo a las instrucciones del fabricante.

#### F. Seguimiento del Personal de EMS

**Objetivo:** Asegurar el seguimiento apropiado y el cuidado del personal de EMS que transporta pacientes de COVID-19.

**Actividades:**

- Llevar a cabo la gestión del personal de EMS que transporta pacientes de COVID-19, como está recomendado para el personal de hospital identificado en la última Guía del CDC.
- La planeación y conducción del Monitoreo Activo o Directo de los trabajadores de salud puede ser efectuado a través del apoyo de la Autoridad de Salud Pública Local.

#### Agencias de Salud Pública en Nevada:

- División de Salud Pública y de la Conducta en Nevada (Nevada Division of Public & Behavioral Health, en Inglés) : (775) 684-5911 (M-F 8:00 AM to 5:00 PM), (775) 400-0333 (después de las 5:00p.m.)
- En Clark County, contacte el Distrito de Salud del Sur de Nevada (Southern Nevada Health District, en Inglés): (702) 759-1300 (24 horas).
- En Washoe County, contacte el Distrito de Salud del Condado de Washoe (Washoe County Health District, en Inglés): (775) 328-2447 (24 horas).
- En Carson City, Douglas, y Lyon Counties contacte Los Servicios Humanos y de Salud de Carson City (Carson City Health and Human Services, en Inglés): (775) 887-2190 (24 horas).