

Recientemente eligió tener un examen dental por teléfono/videochat.



La División de Salud Pública y Conductual de Nevada, el Programa de Salud Oral de Nevada y LIBERTY Dental Plan le **agradecen** por ser parte de la solución. Hemos formado alianzas para mejorar la salud oral y satisfacer las necesidades de los niños en situación de riesgo que no cuentan con una atención suficiente.

Se adjunta un kit para la aplicación de barniz de flúor, el cual se puede llevar a cabo por teléfono/videochat. Un dentista le mostrará cómo usar su kit durante su próximo examen dental.



Durante nuestro examen dental programado por video, el dentista revisará su evaluación de riesgo de caries y las instrucciones de higiene oral que se detallan a continuación.

Aplicación del barniz de flúor:



No abra este kit sin supervisión dental

1. Abrir el empaque y retirar el cepillo.
2. Con el cepillo, mezclar el flúor durante 10 a 15 segundos hasta que esté uniforme.
3. Secar los dientes de su hijo con una gasa o un pañuelo.
4. Con un cepillo, aplicar una capa fina de flúor de manera uniforme en la parte superior y lateral de los dientes de su hijo.
5. Dígale a su hijo que cierre la boca para permitir que el flúor se seque. El flúor tardará unos 10 segundos en secarse.
6. Si el flúor le molesta a su hijo por cualquier motivo, puede eliminarlo con un cepillo de dientes.
7. Su hijo podrá comer y beber inmediatamente después de la aplicación del flúor.
8. Si se cae algo de flúor adicional, no hay problema.
9. El kit se puede desechar en un tacho de basura común.

Instrucciones de higiene oral:



- Los niños y adultos deben cepillarse los dientes **dos veces al día** durante **dos minutos**. Además, deben utilizar **hilo dental todos los días**.
- Los niños deben usar una **pequeña** cantidad de pasta dental del **tamaño de un guisante**. Asegúrese de que la pasta dental diga **Flúor** en el paquete o tubo.
- Es importante asegurarse de que **todas las superficies** de los dientes de su hijo estén bien cepilladas. Un adulto debe supervisar para asegurarse de que todos los dientes estén correctamente cepillados.
- Los cepillos de dientes no deben compartirse. Cada miembro de la familia necesita su propio cepillo de dientes para evitar que los gérmenes se transmitan entre sí.



Recuerde visitar a su dentista dos veces al año para un examen y limpiezas dentales regulares.

¡Nuestra meta es empoderarlo para que mantenga una sonrisa saludable de por vida!