



# Pasos para monitorearse por haber estado en contacto cercano a una persona confirmada en tener, o en proceso de ser evaluadas por el nuevo coronavirus

*Siga los siguientes pasos de monitoreo hasta que su departamento de salud pública diga que ya no necesita monitorearse.*

Si ha tenido contacto cercano con alguien que ha sido confirmada en tener o está siendo evaluado por la infección COVID-19, debe:

Monitoree su salud empezando el primer día que haya tenido contacto cercano con la persona y **continúe por 14 días después de la última vez que tuvo contacto con la persona**. Este atento a los síntomas y señales siguientes:

- **Fiebre.** Tome su temperatura dos veces al día
- **Tos.**
- **Falta de aire o dificultad en respirar.**
- Otros síntomas tempranos para tener en cuenta son **escalofríos, dolores de cuerpo, dolor de garganta, dolor de cabeza, diarrea, nauseas/vómitos y secreción nasal.**

**Si desarrolla fiebre o alguno de estos síntomas, llame a su proveedor de atención médica y al departamento de salud pública<sup>1</sup> de inmediato.**

Antes de ir a su cita médica, asegúrese de **informarle a su proveedor de atención médica sobre su contacto cercano a alguien que ha sido confirmado en tener o está siendo evaluado en tener la infección COVID-19**. Esto ayudará a que el consultorio de su doctor tome medidas para evitar que otras personas se infecten. Pídale a su doctor que llame a su departamento de salud pública<sup>1</sup>.

Si no tiene ningún síntoma, puede continuar con sus actividades diarias, como ir al trabajo, la escuela u otras áreas públicas.

## <sup>1</sup> Departamentos de salud pública en Nevada:

- Division de Salud Pública & Conductual de Nevada: (775) 684-5911 (L-V 8:00 AM a 5:00 PM), (775) 400-0333 (Después de horas laborales).
- En el condado de Clark, comuníquese con el Distrito de Salud del Sur de Nevada: (702) 759-1300 (las 24 horas).
- En el condado de Washoe, comuníquese con el Distrito de Salud del Condado de Washoe: (775) 328-2447 (las 24 horas).
- En los condados de Carson City, Douglas y Lyon, comuníquese con los Servicios de Salud y Humanos de Carson City: (775) 887-2190 (las 24 horas).